



**Škola  
Dračích  
Bojovníků**

Škola dračích bojovníků, z. s.  
Předseda Spolku Ing. Martin Kopp PhD  
Jivina 84, 267 62  
Tel.: +420 777 574 522

## Propozice

# Soustředění Školy dračích bojovníků 2024

**Místo konání:** Jiráskova 1526, Kladno – Švermov

**Příjezd:** Neděle 25.8.2024 odpoledne od 16. hodiny.

Večeře v podobě grilování je plánována na 18. hodinu.

**Odjezd:** Pátek 30.8.2024 - program soustředění končí 18:30 hod.

### Kontakty na pořádající osoby:

- Martin Kopp (tel.: +420 777 574 522; email.: sifu@skoladracichbojovniku.cz)
- Petra Koppová (tel.: +420 775 626 811; email: koppovapetra@centrum.cz)

**Ubytování:** Na uzavřené zahradě u rodinného domu ve stanech. Vlastní stany a spací pytle s sebou. Veškeré zázemí (koupelna a wc, pračka, sušička, kuchyně...) přístupné 24/7 v domě. V případě nepříznivého či chladného počasí počítáme s variantou spaní a cvičení uvnitř domu.

**Strava:** Zajišťujeme celodenní pitný režim (teplé i studené nápoje), stravu: snídani, oběd, večeře a svačiny. Domácí kuchyně nebo jídlo z restaurací s ohledem na zásady zdravého vyváženého stravování a zvýšenou sportovní aktivitu dětí.

Foto / video a informace o dění na soustředění budou průběžně zasílány mailem a sdíleny na Facebooku Spolku: Škola dračích bojovníků.

**Cena: 5.700 Kč**

V ceně je zahrnuto, ubytování, strava, péče a výuka trenérů. Podat přihlášku nutno do 30.5.2024. Nevratnou zálohu 1.000 Kč uhradit do 30.6.2024 a doplatek nejpozději v den příjezdu (budou vystaveny faktury pro přihlášené). Při příjezdu prosíme odevzdat potvrzení o bezinfekčnosti, kopii průkazky zdravotní pojišťovny, případně léky, které dítě trvale užívá.

**Harmonogram:**

- 7:30 – 8:15 Ranní trénink - instruktoři
- 8:30 Snídaně
- 9:30 – 11:30 Dopolnední výuka forem
- 12:30 Oběd
- 14:30 – 16:00 Odpolední výuka forem
- 17:00 – 18:30 Drilly + Bojový trénink
- 19:00 Večeře

Možná je i varianta „příměstského tábora“, pokud někdo bude chtít dojíždět pouze na denní program. Volný program mezi tréninky – čas pro hry, soutěže, osobní hygienu, odpočinek, posezení u táboráku, ... Za dobu, co pořádáme letní soustředění / campy jsme vystřídali několik lokalit, letos budeme v novém na Kladně, kde máme mnohem více prostoru pro cvičení uvnitř.

**Vzpomínková videa z některých minulých ročníků**

Libomyšl 2020:

- [https://www.youtube.com/watch?v=FAngq9W8fts&ab\\_channel=%C5%A0koladra%C4%8D%C3%ADchbojov%C3%ADk%C5%AF](https://www.youtube.com/watch?v=FAngq9W8fts&ab_channel=%C5%A0koladra%C4%8D%C3%ADchbojov%C3%ADk%C5%AF)

Lochkov 2022:

- [https://www.youtube.com/watch?v=QMsu1sGpizo&t=20s&ab\\_channel=%C5%A0koladra%C4%8D%C3%ADchbojov%C3%ADk%C5%AF](https://www.youtube.com/watch?v=QMsu1sGpizo&t=20s&ab_channel=%C5%A0koladra%C4%8D%C3%ADchbojov%C3%ADk%C5%AF)